

20XXIV
25 CONGRESO
MEXICANO
DE OSTEOPOROSIS
Y ENFERMEDADES
METABÓLICAS ÓSEAS

11-14 JUN 2025

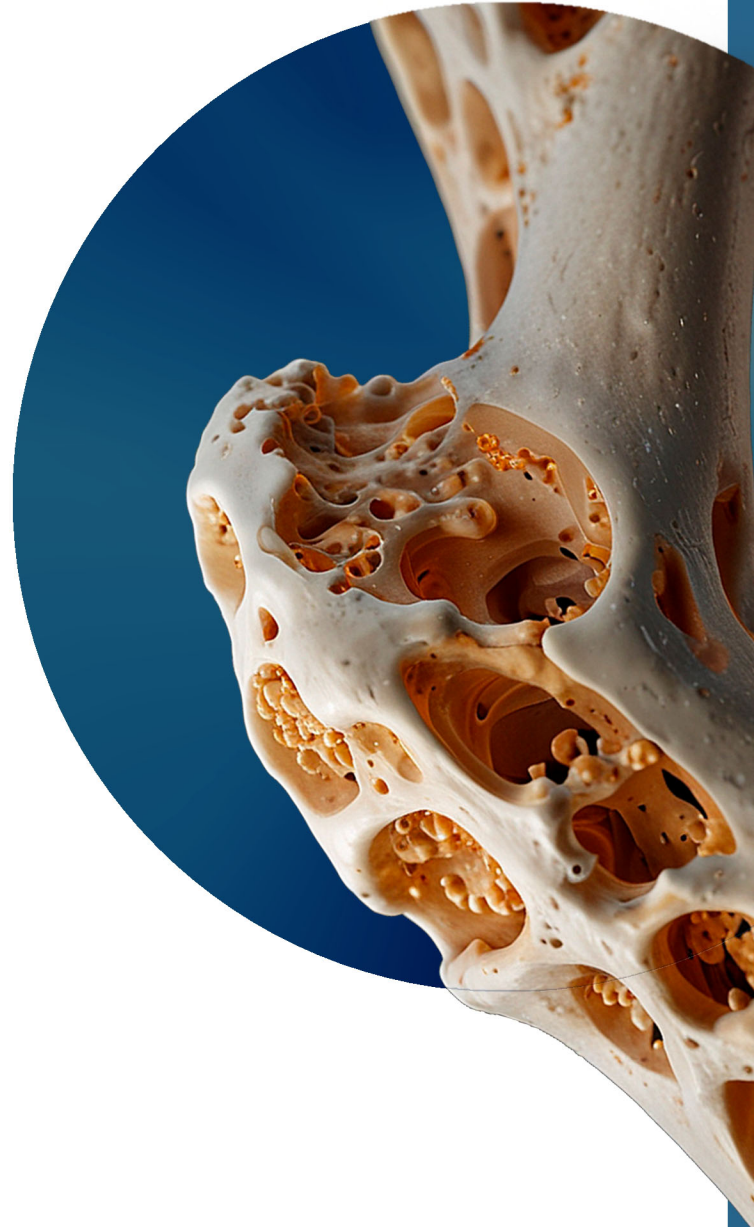
SEDE: MUNDO IMPERIAL
ACAPULCO, GUERRERO



Asociación
Mexicana de
Metabolismo
Óseo y Mineral
A.C.

Curso para pacientes

**Del mito al hecho:
Cuidando mis huesos.**



Registro



Miércoles 11 de junio 2025

Centro de Congresos y Convenciones
Mundo Imperial. Acapulco, Guerrero.

CUPO LIMITADO | EVENTO SIN COSTO

www.ammom.org

20XXIV 25 CONGRESO MEXICANO DE OSTEOPOROSIS Y ENFERMEDADES METABÓLICAS ÓSEAS

11-14 JUN 2025

SEDE: MUNDO IMPERIAL
ACAPULCO, GUERRERO



Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral A.C.

TEMARIOS

Coordinador: Dr. Amador E. Macías Osuna

10:00 - 11:00

REGISTRO

11:00 - 11:05

Introducción

PONENTE: Dr. Amador E. Macías Osuna

11:05 - 11:20

TEMA: Pico de Masa Ósea (ganancia y pérdida durante la vida) / Definición de osteoporosis / Efecto de las hormonas, lactancia y embarazo

PONENTE: Dr. Alejandro Vázquez Alanís

11:20- 11:30

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

11:30 - 11:45

TEMA: Importancia de mantener una buena salud ósea a lo largo de la vida y promoviendo una detección precoz

PONENTE: Dr. Roberto López Cervantes

11:45- 11:55

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

11:55 - 12:15

TEMA: Importancia de la masa muscular y herramientas para mejorarla

PONENTE: Dr. Amador E. Macías Osuna

12:15 - 12:25

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

12:25 - 13:00

TEMA: Actividad Física: Recomendaciones de actividades y programas de ejercicios personalizados adaptados a la edad y la condición física en cada mujer.

PONENTE: Dra. Andrea Olascoaga Gómez de León

13:00 - 13:15

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

13:15 - 13:30

TEMA: Alimentación Saludable: Promover una dieta equilibrada y rica en nutrientes esenciales para la salud ósea (calcio, vitamina D y patrones alimentarios)

PONENTE: Dra. Ma. De los Ángeles Aguilera Barreiro

13:30 - 13:40

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

13:40 - 14:00

Conclusiones y Despedida

Dr. Amador E. Macías Osuna

